

LYCEE E. COUTEAUX

37 avenue du Collège

BP 229

59734 Saint-Amand-les-Eaux
semaine du goût



*Menu de la
semaine du goût
12 octobre*

LUNDI ESPAGNE

Entrée chaude variée

Rôti de dinde, sauté de veau marengo

Riz à l'Espagnole, poêlée Arlésienne

Laitage et fruit

MARDI ANGLETERRE

coleslaw, salade Niçoise, terrine de saumon coulis de tomate

Émincé de bœuf aux oignons, brochette de dinde AIGRE DOUCE

Pommes de terre en lamelles, tatin de butternut

Fromage et pâtisserie

MERCREDI

Asperge mimosa, maquereau à la moutarde

Rôti de porc, cervelas Alsacien

Pommes sautées, haricots beurre

Fromage et fruit et nougat

JEUDI ITALIEN

Tartare de tomate au basilic, rouleau de surimi, cœur de palmier

Pasta partie (voir track)sauce tomate sauce crème sauce champignon)

Fromage et compote de pomme banane biscuit ,Tiramisu

VENDREDI GRECQUE

Taboulé de la mer, concombre à la Grecque, crêpe farcie

Filet de poisson pané, boulette kefta

Semoule, légumes provençal

Laitage et fruit

Semaine 2

SOIR

Hachis Parmentier, salade

Fromage et fruit au sirop

Nugget's de poulet , pâtes,

Fromage et fruit

Cannelloni gratiné, salade

Tarte au flan , yaourt à boire

Sauté de dinde à la bière, purée, haricots verts

Laitage et fruit

Boulette de bœuf, pommes de terre, petit pois

Fromage et cocktail de fruit

Soulignement : le menu
souligné fait partie d'un plan
d'équilibre alimentaire