

LYCEE E. COUTEAUX

37 avenue du Collège

BP 229

59734 Saint-Amand-les-Eaux



Menu de la semaine 1 au 65 octobre

LUNDI

Salade de tomate à l'emmental, betterave rouge, pâté de foie

Sauté de bœuf Bourguignon, lapin à la moutarde

Riz, purée de chou

Fromage et tarte variée

MARDI

Céleri rémoulade au curry, concombre vinaigrette, poireau vinaigrette

Émincé de dinde, filet de poisson pané

Pennes à la tomate, poêlée de champignons

Laitage et fruit

MERCREDI

Radis beurre, bacon

Hachis Parmentier, salade, crêpinette au lard, purée

Fromage et tarte aux pommes maison

JEUDI

Cervelas à la vinaigrette, salade de pâtes aux légumes, thon et surimi à la mayonnaise

Émincé de veau, omelette au gruyère

Boullgour à la tomate, ratatouille

Fromage et fruit, yaourt aux fruits

VENDREDI

Carottes râpées aux pommes, œuf dur à la Russe, macédoine de légumes

Filet de hoki, rôti de dinde

Gratin de pommes de terre, haricots verts

Fromage et compote, éclair varié ou chou chantilly

Semaine 1

SOIR

Cote de porc, flageolet, pommes de terre

Laitage et fruit

Steak haché, semoule, piperade

Fromage et pâtisserie

Poisson pané, pommes de terre, gratin de courgette, fromage et fruit

Émincé de dinde, pâtes, laitage et fruit

Omelette, boullgour, mélange Provençal

Laitage et fruit

Soulignement : le menu
souligné fait partie d'un plan
d'équilibre alimentaire